

"Согласовано"

Директор МОУ СШ




*Ванскова*


ООО "Агрофирма Ярославль"




## Меню 7-11 V день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным 90\150	240	16,6	21,3	42,5	431
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>20,6</b>	<b>22,8</b>	<b>80,2</b>	<b>610</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	20	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>29,5</b>	<b>19,7</b>	<b>85,5</b>	<b>677</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>62,4</b>	<b>120,0</b>	<b>283,0</b>	<b>1777</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.